



# RBC y discapacidad psicosocial

Discapacidad psicosocial –  
¿la discapacidad menos  
comprendida?

# Salud mental - enfermedad mental - discapacidad psicosocial



- La salud mental es un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias habilidades, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad (*definición OMS 2001*).

No hay salud sin salud  
mental

# Salud mental - enfermedad mental - discapacidad psicosocial



- La enfermedad mental afecta la cognición, las emociones y/o la conducta de una persona. Interfiere con su habilidad de funcionar en la familia, el trabajo y en la sociedad.
- Hay diferentes enfermedades mentales: psicosis, depresión, ansiedad, demencia etc.
- Todas las personas podemos enfermarnos mentalmente.
- La mayoría de las personas con enfermedad mental se recuperan con el apoyo apropiado. .

# Salud mental - enfermedad mental - discapacidad psicosocial



- La discapacidad psicosocial es la discapacidad que enfrentan las personas con enfermedades mentales por la discriminación y las barreras de actitud que les impiden participar.
- Enfermedad mental: modelo médico
- Discapacidad psicosocial: modelo social

# Discapacidad psicosocial - discapacidad intelectual



- Confusión frecuente entre discapacidad intelectual y psicosocial
- **Discapacidad intelectual**: empieza en la niñez, es una condición de por vida.
- Se caracteriza por una deficiencia de las habilidades que tienen que ver con la inteligencia: aprendizaje, lenguaje, memoria, habilidades sociales, psicomotricidad.

# Estado mundial de la salud mental



- Una de 4 personas tendrá un trastorno mental o neurológico, por lo menos una vez en su vida (OMS).
- Aproximadamente 450 millones de personas en el mundo tienen un trastorno mental o neurológico, en este momento.
- Un tercio de todos los años vividos con discapacidad se deben a trastornos neuropsiquiátricos.

# Discriminación sistemática - tratamiento inhumano



Las personas con  
discapacidad  
psicosocial son:

- entre las personas más pobres y marginadas.
- entre las personas más estigmatizadas.
- con frecuencia expuestas a violaciones de sus derechos humanos.



# Una persona con discapacidad psicosocial encerrada ...



... y amarrada



# Desafíos



- Mitos rodean las enfermedades mentales y la discapacidad psicosocial.
- El modelo de los hospitales (asilos) psiquiátricos ha fracasado.
- Se necesitan servicios de salud mental en la comunidad.
- Pero la mayoría de los programas RBC no incluyen a personas con discapacidad psicosocial.
- Muchas OPD no reconocen a la discapacidad psicosocial como una discapacidad.

# RBC y discapacidad psicosocial



- Con personal capacitado, voluntarios comprometidos y apoyo por profesionales de salud mental la RBC puede y debe incluir a personas con discapacidad psicosocial.
- Una salud mental positiva es esencial para el bienestar de todos, incluso para las personas con discapacidad y además es un requisito para el desarrollo comunitario.

# Acciones: 8 pasos



Paso 1: Evaluar las necesidades más urgentes, analizar la situación y los recursos disponibles



# Paso 2: Promover la salud mental y prevenir trastornos mentales



Relaciones familiares

Violencia intrafamiliar

Abuso sexual

Abandono



# Paso 3: Luchar contra el estigma, la discriminación y exclusión



- Sensibilización y concientización
- Lucha contra violaciones de derechos humanos
- Facilitación de la participación plena



# Paso 4: Apoyar la recuperación de las personas con discapacidad psicosocial



- Escuchando
- Respetando su derecho de tomar decisiones sobre su propia vida
- Animando su participación activa



## 5. Colaborar con servicios existentes para proveer intervenciones

médicas, psicológicas y sociales

Identificación, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación psicosocial en la comunidad para personas con epilepsia, depresión, psicosis y otros trastornos



## Paso 6: Integrar a personas con discapacidad psicosocial en actividades de sustento de vida



La necesidad de tener un trabajo e ingresos económicos es a menudo más importante para las personas con discapacidad psicosocial que el tratamiento psiquiátrico.

# Paso 7: Capacitar a trabajadores de RBC y personal de atención primaria en salud



Capacitaciones a médicos generales y enfermeras son importantes para integrar salud mental en la atención primaria de salud.

# Paso 8: Apoyar el empoderamiento de las personas con discapacidad psicosocial y trabajar en incidencia política



# Acciones específicas



- Salud mental en emergencias y desastres



# Acciones específicas: salud mental de los niños, niñas y jóvenes



Epilepsia

Trastornos  
emocionales y  
de conducta

Hipotiroidismo



# Acciones específicas: salud mental de las personas con discapacidad y sus familiares



- Grupos de auto ayuda de personas con discapacidad y de familiares son un buen medio para aliviar sentimientos de soledad y tristeza, apoyarse mutuamente y encontrar soluciones de problemas.





**Muchas gracias  
por su atención**