

SUPERACION TOTAL

El Efecto Inevitable



Raúl Alejandro Rico Aranibar

2009 - 2013



Derechos Exclusivos Reservados

Por Raúl Alejandro Rico Aranibar

El presente, es un **INFORME ESPECIAL** (con valor comercial) que recibes de **MANERA GRATUITA** en agradecimiento por tu **Suscripción Voluntaria al Boletín Electrónico quincenal de la Superación Total**, y tienes todo el **derecho de distribuirlo libremente** a quien consideres interesado(a) en recibir esta clase de información.

Puedes obsequiarlo, enviarlo por mail, anunciarlo en tu página web, en tu blog, en foros, etc., con la única condición que **NO** cambies el contenido ni tampoco la autoría del informe.

La información que aquí encontrarás, persigue únicamente **fines educativos** y la misma refleja mis opiniones, experiencias, prácticas y creencias, sin embargo, no garantiza ningún tipo de **resultado** por el uso de las recomendaciones aquí contenidas, al menos si no las pones en práctica.

Copyright ©2009 - 2013

SUPERACION TOTAL Corp.



Introducción

Antes que des inicio a esta interesante lectura, quiero agradecerte por mostrar interés en tu **SUPERACION TOTAL** y principalmente por suscribirte a mi **Boletín Electrónico quincenal (Newsletter)**.

Tu suscripción voluntaria es invaluable para mí, debido a que me brindas la oportunidad de colaborar en tu **formación como ser humano integral**, y por tal razón, te obsequio este **Informe Especial** valorado en **27 U\$S**, el cuál te dará un pantallazo de lo que podrás encontrar quincenalmente en tu **correo electrónico** y a través de mi **blog personal** y mi **página Web**.

A partir de hoy, entrarás en un mundo de ideas nuevas, pensamientos constructivos y motivación diaria, teniendo plena seguridad que estarás **aportando** a tu vida, **información de calidad**, para que ésta cobre un nuevo sentido.

Vivimos en un mundo donde gran parte de los pensamientos y acontecimientos diarios, **son negativos**, y no queremos reconocer que los únicos causantes de ese sentimiento colectivo de insatisfacción, somos los mismos seres humanos, que en nuestro afán codicioso por **TENER MAS** y a cualquier precio, nos olvidamos de algo mucho más importante que es, **SER MAS**.

Sobran las oportunidades para informarnos sobre acontecimientos negativos tales como las guerras, la muerte de inocentes, la crisis a todo nivel, la corrupción, el terrorismo y la violencia, la hambruna, la enfermedad, la inseguridad, la envidia y un montón de situaciones más que a la larga, tienen un **efecto devastador** sobre nosotros.

Entonces, **¿no te parece justo, tener un espacio nuevo donde puedas relajarte y disfrutar de un tipo de información que induzca a tu mente subconsciente a ponerse en acción y te convierta en un ser humano poderoso y lleno de sentimientos positivos de gratitud, fe y convencimiento de que todo lo puedes lograr?**

Estoy convencido que todo lo malo y bueno que nos sucede en la vida, es a causa de **nosotros mismos** y de todo lo que decidimos **pensar y creer**.

Es impresionante, pero en vez de **creer en nosotros mismos**, preferimos creerle a los demás y no nos detenemos a pensar que **TODO lo que necesitamos como seres humanos** para lograr que nuestras circunstancias y acontecimientos se rindan ante nuestros pies, lo tenemos **anclado en nuestro interior**.

Ese **TODO** que necesitamos como seres humanos, es el **Secreto del Éxito y la Felicidad** que se encuentra precisamente donde muy pocos lo buscan, y es increíble

cómo, por más que insistan, muchísimas personas mueren sin jamás descubrirlo.

Para ilustrar esto de forma más amena, se cuenta que hubo una época en la historia de la humanidad, donde las personas abusaron tanto del **Secreto del Éxito y la Felicidad**, que el concilio de los sabios se reunió para decidir **dónde ocultarlo**, con la única intención de **evitar** que se siguiera haciendo un **uso indiscriminado** del mismo.

Entonces, uno de ellos sugirió ocultarlo en las **tenebrosas obscuridades del más profundo de los océanos**, a lo que el más sabio de todos refutó diciendo que algún día el hombre se las ingeniaría para encontrarlo; entonces, otro de los sabios aconsejó ocultarlo en la **cima de la montaña más alta del planeta**, pero de igual forma, el más sabio de todos dijo que no faltaría la oportunidad en que el hombre se diera modos para encontrarlo en esas latitudes.

Finalmente, otro de los sabios sugirió enterrar el **Secreto del Éxito y la Felicidad** en algún lugar **remoto de la tierra, a muchos kilómetros de profundidad**, pero por tercera vez consecutiva, el más sabio de todos dijo que el hombre algún día podría darse modos para encontrarlo; entonces, como ninguno de los sabios supo dar con una solución acertada, el más sabio de todos dijo lo siguiente:

Ya tengo decidido donde ocultar **El Gran Secreto del Éxito y la Felicidad** y así evitar que sigan abusando de él; será un lugar tan obvio que, aún así, el hombre tardará eternidades en darse cuenta dónde está y cómo encontrarlo.

Lo ocultaremos en los rincones más profundos de la mente humana y les aseguro que muy pocos se animarán a escudriñar en esas profundidades con tal de encontrar ese valioso secreto que pueda ayudarles a vencer todas los **acontecimientos negativos** de los cuáles se rodean por ignorancia, y sobresalir como **colosos** ante este mundo que se quiebra por no entender dónde buscar ese secreto.

Y lo más curioso es que hasta el día de hoy, muy pocas personas saben que están **dotadas de ese poder o secreto** y que el mismo se encuentra en un lugar más cercano del que se imaginan.

Durante miles de años, la humanidad ha recorrido infinidad de kilómetros, ha navegado los grandes océanos y escalado las montañas más altas del planeta, buscando afuera, algo que ya se encuentra en su **propio interior**.

Es por todo esto que ahora te ofrezco un **nuevo espacio** donde puedas aprender a descubrir el secreto que llevas dentro, a través de **información clara, simple, positiva y por sobre todo, práctica**.

Recuerda que **lo que predomina en tu mente, es lo que se manifiesta en tu vida**, así que te propongo empezar a concentrarte en los **aspectos positivos de tu vida** y dejar de lado (**al menos por un momento**), las catastróficas noticias negativas y alarmistas con que nos bombardean a diario.

A continuación, te hablaré de un concepto que es la base de mí existir, mi motivación con el género humano, y que denomino **SUPERACION TOTAL**.

Sin embargo, antes de eso quiero recordarte que el **primer requisito** para lograr la superación total, es que aprendas a **SER y SENTIRTE FELIZ** cada día del resto de tu vida, ya que como te expliqué hace un momento, esa felicidad sólo puedes encontrarla dentro de ti mismo(a), y es importante que la encuentres porque la misma es el combustible que dará marcha a todo lo que siempre soñaste y que hasta ahora no pudiste materializar.

Para alcanzar todo lo que quieres en la vida, debes aprender a **pensar**, pero sobre todo, debes aprender a **sentir** eso que quieres, porque el **sentir** algo como si ya fuera tuyo o como si ya lo hubieras alcanzado, es también otro requisito que te permitirá escalar la cumbre de tu propia superación.

La importancia de SER y SENTIRTE FELIZ



Todo efecto tiene una causa

Así reza el dicho y soy un convencido de que es cierto. El **EFFECTO** que busco en mi vida es precisamente la **SUPERACION TOTAL** y me encuentro inmerso en esa incesante búsqueda desde hace algunos años atrás, sin embargo, lo que más me interesa ahora, es **MOTIVARTE** a que **TÚ** también logres **SUPERARTE** de forma **TOTAL**.

El momento que hayas alcanzado tu **SUPERACION TOTAL**, es decir, **El Efecto Inevitable**, será porque inicialmente has activado **Tres Causas Precedentes** que son tu **DESARROLLO PERSONAL**, tu **FORMACIÓN FINANCIERA BÁSICA** y tu **CRECIMIENTO & ÉXITO INTEGRAL**.

Todos deseamos lograr grandes cosas en la vida, pero no siempre somos conscientes de **qué es lo que queremos alcanzar específicamente**, y tampoco conocemos **la mejor forma de alcanzarlas**, lo que al final resulta en una vida de aburrimiento e insatisfacción, que es el efecto de no haber aprendido a trazar un plan de vida.

Precisamente y para no caer en ese abismo de aburrimiento e insatisfacción, he llegado a la conclusión de que la **finalidad única en la vida** y el **requisito esencial** para alcanzar y disfrutar de todo lo que soñamos, es la

FELICIDAD INTERIOR, pero aunque suene bonito y alcanzable, no todos entienden a qué se refiere esto y mucho menos, cómo alcanzarla.

Sin embargo, antes que te compliques la vida con muchas otras cuestiones, es importante saber que **NO necesitas lograr nada material para Ser y Sentirte Feliz**, ya que la felicidad no se la busca afuera, es decir, en las demás personas, en los acontecimientos diarios, en las circunstancias o en las cosas materiales, sino **EN TU PROPIO INTERIOR**, que es todo lo contrario a lo que nos inculcaron desde pequeños.

Perseguimos un montón de metas mal planificadas, pensando que **“algún día”** podremos ser y sentirnos felices, pero no nos damos cuenta que ese es el camino equivocado.

Pienso que lo primero que deberían enseñar a los niños en las escuelas, es **aprender a ser y sentirse felices desde su interior** y hacerles entender que con esa habilidad, estarían preparados para alcanzar absolutamente todo lo que se propusieran.

Por eso, ahora que ya somos adultos y que nadie nos enseñó a descubrir ese secreto, jamás debemos olvidar que:

La Felicidad Interior es el combustible que dará marcha a tu ÉXITO y SUPERACION TOTAL

Lo gracioso es que muchas veces somos tan inocentes, que pensamos que el “**éxito exterior**” es lo que nos proporcionará **FELICIDAD y PAZ MENTAL**, pero está demostrado que la cosa no funciona así.

Yo tampoco lo sabía y pensaba que solo podía **ser y sentirme feliz**, buscando todas las cosas que se encontraban fuera de mí mismo, pero a través de los años pude comprobar lo equivocado que estaba, al ver la cantidad de gente **atribulada e infeliz** que existe, aún contando con mucho **éxito exterior**.

Al mismo tiempo, entendí que existe gente **muy feliz**, pero con muy pocas posesiones materiales, aunque en lo personal, no me inclino por ninguna de las dos opciones.

A mí me interesa el **EQUILIBRIO** y así como he aprendido a **ser y sentirme feliz interiormente**, también busco **bienes materiales y la mejor forma de obtenerlos**, que potencien en gran medida mi felicidad interior.

Justamente eso es lo que pretendo ayudarte a buscar y encontrar, ya que es importante que aprendas a **ser y sentirte feliz** con lo que eres, con lo que haces y con

lo que tienes ahora, y de esa manera puedas disfrutar realmente de todo lo que consigas en la vida.

Sin embargo, muchos se estarán preguntando: **¿cómo puedo ser y sentirme feliz, si no tengo dinero ni posesiones materiales?...**

No te digo que **seas y te sientas feliz** y al mismo tiempo **te mueras de hambre**, sino que debes aprender a encontrar tu felicidad interior a medida que buscas las cosas externas.

¿Cómo puedo ser feliz si no tengo salud?, ¿cómo puedo ser feliz si no tengo quién me ame?, ¿cómo puedo ser feliz si nada me motiva?...

La **felicidad interior** parte de ti mismo(a) y puedes encontrarla en las cosas más simples de la vida (**y que lamentablemente son las menos apreciadas**), aunque carezcas de muchas cosas en este momento.

Puedes ser feliz contemplando la sonrisa de tu bebé mientras éste duerme; puedes ser feliz compartiendo tiempo con tu cónyuge o con tus hijos; puedes ser feliz ayudando a los demás; puedes ser feliz respirando aire puro en una mañana de domingo...

Puedes ser feliz disfrutando de tu comida favorita; puedes ser feliz viendo tu programa preferido; puedes ser feliz siendo consciente que tienes tus sentidos intactos y

reconociendo lo difícil que sería tu vida, si por ejemplo, en este momento no pudieras leer lo que estás leyendo, o no pudieras oír lo que estás oyendo.

¿Te das cuenta de lo que pretendo decirte? No puedes ser indiferente a esta gran verdad, ya que si no empiezas por **ser y sentirte feliz**, aunque no lo aceptes, todo lo que consigas no podrá brindarte ese tipo de felicidad auténtica que Dios te proporcionó para que tú mismo la descubras y la uses en tu beneficio.

Una buena forma de darte cuenta cuando la felicidad está brotando de tu interior, es justo el momento en que te sientes **entusiasmado(a)**, ya que ese sentimiento quiere decir que Dios está de tu lado y que tú eres parte de él.

Entusiasmo significa en la latín: **Dentro de Dios (En=Dentro y Theos=Dios)**, por lo tanto, tu objetivo diario debe ser **“obligarte”** a sentir entusiasmo por todo lo que **eres, haces y tienes**, porque solo así, la felicidad interior será tu **“chapa”** para alcanzar tu superación total.

Existe un ejercicio inventado por mí, para la gente **disconforme** que se siente infeliz y que cree que no tiene nada, cuando en realidad lo tienen todo y son más ricas de lo que jamás pensaron.

Este ejercicio lo llamo “**La semana de la discapacidad**” y trata de lo siguiente:

Debes escoger una semana del año en que tengas tiempo libre y cada día de esa semana, prescindir a propósito de uno de tus **sentidos o miembros**, que das por sentado que tendrás por el resto de tu vida.

El lunes de esa semana, puedes empezar cubriéndote los ojos por ejemplo, y pasar todo el día vendado sin poder ver nada.

¿Te animarías a hacerlo? Si no te animas, puedes hacer la prueba una hora completa de un día cualquiera y darte cuenta de la **importancia** que tiene este sentido en tu vida y empezar a **agradecer a la vida**, el que te haya dotado de tan increíble herramienta, y **sentirte feliz** por lo que eres, por lo que tienes y por lo que haces.

De la misma forma, puedes practicar prescindiendo de tus demás sentidos por un lapso de **24 horas** cada uno y darte cuenta de la tremenda **riqueza añadida** con que cuentas (**gran motivo para ser y sentirte feliz y agradecido**), y dejar de lado esa absurda autocompasión que aprendiste a sentir, la cual jamás te conducirá a nada bueno.

Entonces, la primera condición para ser y sentirte feliz, es **reconocer lo que eres, lo que haces y lo que tienes, disfrutarlo y agradecerlo constantemente.**

Una vez que logres hacer esto, podrás luchar por todo lo que realmente quieres, ya que cuando obtengas más cosas materiales, tendrás la **humildad necesaria** para reconocer que aunque las perdieras, **seguirías siendo y sintiéndote feliz.**

Por ejemplo, muchas personas han recibido más de un millón de dólares a causa de ciertas experiencias negativas que tuvieron que vivir, y contrario a épocas anteriores en las que supuestamente **prescindían** de cosas que las podían hacer felices, ahora con ese dinero **pueden comprar todo lo que se les antoja.**

Sin embargo, existe el gran inconveniente que para recibir ese millón de dólares, tuvieron que pasar por experiencias traumáticas tales como perder la vista, las piernas, los brazos u otros miembros del cuerpo, a causa de accidentes graves y por los cuales finalmente fueron indemnizados.

Ahora, piensa por un momento **¿Crees tú que esas personas son y se sienten felices?**

¿Les cambiarías tus piernas, tus brazos, tus ojos, tu olfato, tu tacto o lo que sea, por ese millón de dólares?

¿Te gustaría poder comprar el auto súper lujoso que siempre deseaste, pero no tener la oportunidad de conducirlo porque te faltan tus brazos?

¿Te das cuenta que tenemos todo para ser y sentirnos felices, pero no nos siempre somos conscientes de este poder que nos fue añadido desde el día de nuestro nacimiento?

Estoy seguro que Dios te dotó de todo lo necesario para que empieces tu vida **FELIZ**, sin embargo, es posible que no lo sepas reconocer aún y creas que sólo lo material te puede hacer feliz, y como no lo reconoces y no eres agradecido de lo que eres, de lo que haces y de lo que tienes, **te sientes confundido(a)** y te lamentas de tu mala suerte.

La buena noticia es que en realidad posees todos los requisitos para potenciar esa **alegría y felicidad interior**, pero solo te falta trabajar un poquito para encontrarla.

A medida que aprendas esta **habilidad** tan importante, estarás capacitado(a) para empezar a activar las causas que irremediablemente te conducirán hacia tu superación total.

Esas causas a las que hago referencia, tienen que ver con trabajar **FELIZ** en tu **Desarrollo Personal**, tu **Formación Financiera Básica** y tu **Crecimiento & Éxito**

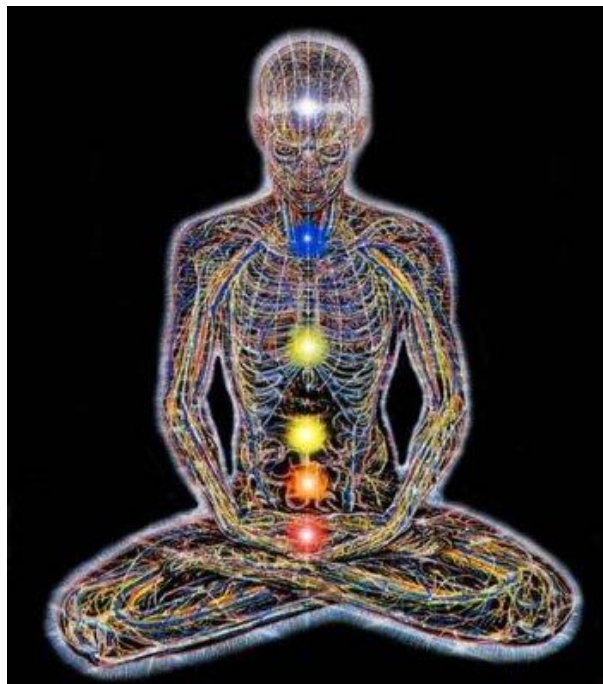
Integral, las cuáles son áreas de estudio personal que nadie te las enseña, y mucho menos puedes encontrarlas como una carrera tradicional en una Universidad.

Sin embargo, no debes preocuparte ya que actualmente puedes acceder a este tipo de información por **medios no convencionales**, y precisamente a partir de ahora, te brindo la oportunidad de hacer de ti, una persona diferente y con un poder que nunca fuiste consciente que lo tenías.

Empezaré entonces a explicarte de **manera general**, estas causas que activarán tu **Superación Total**, con la única condición que te comprometas a ser un hombre o una mujer en **CONSTANTE MOVIMIENTO**.

DESARROLLO PERSONAL

La Primer CAUSA hacia tu SUPERACION TOTAL



Una de las primeras causas que tengo identificadas para alcanzar la **SUPERACION TOTAL**, es tu propio **Desarrollo Personal**.

¿A que me refiero con esto? Específicamente a tu **Desarrollo Mental e Intelectual**.

Muchas personas confunden esto con el desarrollo o crecimiento físico y aunque eso es importante, no tiene relación aún con lo que quiero trasmitirte acá.

El **Desarrollo Personal** es un área de estudio tan extensa a mi modo de ver, que es prácticamente imposible abarcar todo lo que un ser humano debería aprender, sin embargo, he identificado algunas **“habilidades mentales”** que es importante que las incluyas en tu **Plan Diario de Desarrollo Personal**.

Como habrás podido leer en mi Blog Personal, un [Plan Diario de Desarrollo Personal](#) incluye cuatro importantes fases que son las siguientes:

1) Invertir en tu propio Desarrollo Personal

Si demuestras un interés real en movilizar esta primer causa en busca de tu **SUPERACION TOTAL**, tienes que estar dispuesto(a) a invertir en la misma y sin excusa alguna, al menos un porcentaje de tus entradas mensuales.

No existe **mejor inversión** que la que haces en ti mismo(a) y puedo asegurarte que con el tiempo obtendrás la mayor rentabilidad posible, debido a que tu mente es un activo tan poderoso, que las utilidades están aseguradas.

No en vano, el primer millonario norteamericano (Benjamín Franklin), ya lo decía hace más de 200 años atrás:

**Vacía tus bolsillos en tu mente, que tu mente
llenará tus bolsillos**

Por eso, es importante que entiendas que tu desarrollo personal requiere inversión de **tiempo, esfuerzo y recursos** (en este caso monetarios), ya que la información que necesitas, cuesta dinero y exige compromiso de tu parte, a prueba de todo.

He aprendido que el primer signo de fracaso en una persona, es tratar de negociar el **precio de su éxito y superación total**, y como recordarás, ese precio no es negociable bajo ningún punto de vista.

Puedes negociar cualquier cosa, menos el precio del éxito y la superación total, ya que si lo haces, es posible que tu **grado de compromiso** no sea el suficiente para convertirte en un triunfador.

Si tienes que “**gastar**” dinero, hazlo en buenos libros, en programas de capacitación en audio y en seminarios de alto impacto.

Si lo haces, a medida que transcurra el tiempo, entenderás la buena “**inversión**” que hiciste y no podrás creer en los altos márgenes de ganancia que te dejará este tipo de inversión.

Vivimos en plena **Era de la Información** y aunque el poder radica en la información que poseemos (en nuestras mentes), no podemos negar que estamos sobresaturados de datos, por lo tanto, es importante que sepas discernir **en qué invertir tu dinero y qué es lo que necesitas aprender y practicar.**

En este caso, te hablo de invertir en buenos libros, programas en audio y seminarios relacionados directamente con tu **Desarrollo Personal**, es decir, información que te ayude a **construir y edificar** ese gran hombre o mujer que buscas ser de aquí a unos pocos años.

Es obvio que puedes encontrar mucha información **gratuita** en la red y eso es bueno, pero está comprobado que las personas leen solamente un **10%** de todo lo que descargan en sus computadoras u ordenadores, y el **90%** restante, queda relegado en archivos que permanecen inactivos durante meses e incluso años.

La gente no lee toda la información que descarga de manera gratuita, porque, **o no se da el debido tiempo** (por falta de un plan diario de desarrollo personal), o bien, porque **no le da la debida importancia** (falta de enfoque y objetivos), entonces, si no quieres convertirte en un reciclador de información que ni siquiera lees, te aconsejo adquirir toda la información que necesitas y por lo menos así, darle la atención que merece.

Sin embargo, y esto hablando desde mi propia experiencia, la gente acumula demasiada información gratuita (y también pagada) porque **no cuentan con tres ingredientes extras del éxito personal**, que son:

Organización, Orden y Control

Un gran número de personas no tienen una debida **organización** en sus archivos, por lo tanto, no los tienen **ordenados** y por tal razón pierden el **control** de los mismos, lo cual ocasiona que prefieran leer lo que tienen a mano, antes que estar buscando información que realmente les pueda ayudar.

En mi caso, poco a poco he ido ideando formas en que mi información esté debidamente **organizada, ordenada y registrada**, por tal razón, cuando necesito algún libro en específico, un audio, una conferencia o un video, sé dónde buscarlos y encontrarlos porque los tengo debidamente **ordenados** en carpetas de colores,

con sus respectivos nombres y sobre todo, por áreas de estudio.

Entonces, si me interesa profundizar en un libro sobre relaciones humanas por ejemplo, ingreso a una carpeta general denominada **“Biblioteca Digital”** y dentro la misma busco la subcarpeta **“Relaciones Humanas”** donde puedo escoger entre varios títulos que tengan que ver con esa temática, lo cual me ahorra mucho tiempo y esfuerzo.

Lo mismo se aplica en el mundo real, con todos los **libros, cds, manuales, escritos, guías, seminarios o presentaciones** con que cuentas.

Es indudable que si quieres aprender técnicas y estrategias en bien de tu **Desarrollo Personal**, debes **invertir en información clave**, ya que absolutamente todos los libros que necesitas han sido escritos, y lo que es mejor, en todas las áreas del crecimiento humano.

No olvidemos también que tienes a tu disposición, toda una gama de recursos en cuanto a programas especializados de capacitación en audio se refiere, conferencias, seminarios, video presentaciones, etc., etc.

En cualquier ciudad existen bibliotecas con secciones específicas en **Desarrollo Personal** y también existen

librerías especializadas donde puedes encontrar información en cualquier formato.

Obviamente, una gran fuente de información es Internet y representa una gran alternativa, debido a la velocidad con que puedes hacerte de buena información, ya que puedes adquirir libros (**eBooks**) que pueden imprimirse a alta velocidad y bajo costo, videos, cursos, audio libros, etc., además que los medios de pago son muy convenientes, eficaces y rápidos.

Entonces, si quieres empezar a desarrollarte como persona, necesitas **invertir en buena información y organizar, ordenar y controlar la que ya tienes.**

Solo así, estarás listo(a) para dar inicio verdadero a tu **Plan Diario de Desarrollo Personal**, el cual te ayudará a identificar las **asignaturas** que debes incluir en tu capacitación diaria.

Una vez hecho esto, tienes que formarte el hábito de **leer cada día**, al menos 60 minutos continuos, **escuchar programas en audio**, al menos uno por semana y **asistir a seminarios y/o conferencias**, al menos uno cada 90 días.

2) Leer una hora diaria

A continuación, te proporcionaré una síntesis de algunas de esas **asignaturas** que debes incluir en tu **Plan Diario de Desarrollo Personal**.

Como aconseja **Camilo Cruz**, lo primero de lo que debes preocuparte al iniciar tu **Plan Diario de Desarrollo Personal**, es en **mejorar tu actitud** ante la vida, **incrementar tu nivel de motivación** y **potenciar tu capacidad de relacionamiento** con las demás personas, es decir, que las tres primeras **asignaturas**, por así decirlo, son:

1. Actitud Mental Positiva

2. Motivación y Entusiasmo

3. Relaciones Humanas

Estas tres temáticas deben ser tu prioridad inicial en cuanto a lectura se refiere, ya que sin una **buena actitud**, sin un **buen nivel de auto motivación** y una **buena capacidad para tratar con los demás**, difícilmente podrás avanzar en la edificación de tu éxito y superación total.

Es importante que no confundas un **falso optimismo intermitente** con una **constante actitud mental positiva**, que no es otra cosa que tener la mejor actitud posible ante los avatares de la vida.

Es fácil tener una buena actitud cuando las cosas marchan sobre ruedas, pero el momento de demostrar **tu temple, tu personalidad, tu fuerza de voluntad y tu carácter**, es cuando las cosas no son como tú quisieras que sean.

Una vez que aprendas cómo desarrollar tu actitud, es más fácil que te sientas **motivado y entusiasmado**, sin embargo, la clave para sentir esta motivación diaria, es simple y llanamente, contar con **metas y objetivos** bien planificados para cada área de tu vida.

Es imposible que tengas una buena actitud y te sientas motivado y entusiasmado, si no tienes un propósito digno de alcanzar.

Las personas que no tienen **metas y objetivos personales, profesionales, intelectuales, espirituales, financieros, físicos, recreativos y familiares**, terminan sus días “**marchitadas**” por tratar de alcanzar algo que nunca planearon y que las obligó a perder gran parte de sus valiosos años.

La vida se construye en base a **SUEÑOS**, pero sin olvidar que los sueños verdaderos deben estar respaldados con **metas y fechas definidas**, un **plan de acción eficiente**, inversión de **esfuerzo personal** y obtención de **resultados**.

Eso es lo que hace que las personas se sientan entusiasmadas y tengan una actitud positiva ante la vida: **LOS SUEÑOS**, los cuales, sin lugar a dudas inyectan un alto grado de satisfacción y felicidad, incluso antes de materializarlos físicamente, ya que el **poder mental subconsciente** con el que todos contamos, tiene la

particularidad de **no reconocer** cuando una persona se siente entusiasmada y feliz, por el solo hecho de **visualizar y vivir mentalmente** lo que planea **materializar** en un periodo prudente de tiempo.

Entonces, una vez que hayas alcanzado un nivel aceptable de **actitud correcta** y te sientas **entusiasmado(a) con tus sueños**, necesariamente deberás trabajar en otro aspecto que es esencial para triunfar en cualquier faceta de la vida.

Me refiero a tu **capacidad de relacionarte con las demás personas**, y no te digo que seas el más popular de tu entorno, el que más éxito tiene con el sexo opuesto o el que mejor vestido está.

Eso es importante sin duda, pero lo más importante se manifiesta de manera natural, cuando empiezas a sentir **empatía** con las necesidades humanas y practicas el arte de la **tolerancia**, la **buena comunicación** y principalmente la **generosidad sin límites**, que son requisitos esenciales para que los demás te tomen en serio.

Una vez que ya estés trabajando con estas tres asignaturas precedentes, por medio de la lectura y la práctica, los otros campos que debes explorar en bien de tu **Desarrollo y Crecimiento Personal**, son los siguientes:

Comunicación y Oratoria, Inteligencia Emocional, Autoestima, Mentalidad, Espiritualidad y Fe, Hábitos de Triunfo, Vencimiento de Temores, Resentimiento, Perdón, Poder Interno, Creencias y Valores, Técnicas de Relajación, Disciplina Constante, Administración del Tiempo, Influencia y Persuasión, Liderazgo Personal, Metas y Objetivos, Desarrollo del Carácter, Personalidad Poderosa, Perseverancia, Éxito, Negociación, Habilidades en Ventas, etc.

No hay donde perderse; lo que debes leer y aprender es mucho, pero creo que con esas **asignaturas** que te acabo de enlistar, tienes trabajo para un buen rato...

Además, las mismas representan las bases para que en un lapso medianamente corto de tiempo, **seas una persona totalmente diferente a la que hoy eres.**

Mucha gente con la que he tenido la oportunidad de conversar directamente sobre estos temas, me han manifestado que tienen **MIEDO** al cambio y que no les entusiasma demasiado la idea de que en un futuro próximo, puedan ser diferentes a lo que son actualmente.

Esto se debe precisamente a la **“ignorancia”** que aún predomina en el tema del Desarrollo Personal, pensando que los cambios son demasiado difíciles para lograrlos.

Lo que hago es **no discutir** con estas personas ya que en la mayoría de los casos, es fácil notar que sólo les interesa negociar el precio de su éxito y superación total, lo cual demuestra que su compromiso con ellos mismos, es mínimo.

Todo en la vida requiere compromiso: un matrimonio requiere compromiso, traer hijos al mundo requiere compromiso, tener buenos amigos requiere compromiso, asumir un cargo y aspirar a un buen salario requiere compromiso, hacer deporte requiere compromiso, comer saludablemente requiere compromiso...

Entonces, **¿Por qué debería ser diferente tu compromiso con el Desarrollo Personal?**

¿Qué impide que te comprometas 100% contigo mismo?

¿No te das cuenta que el mayor compromiso que debes asumir en tu vida, es contigo mismo(a) y con tu superación a todo nivel?

Por esto mismo, si no eres una persona comprometida contigo misma y no demuestras valor para luchar contra tu peor enemigo, déjame decirte que estás en problemas, aunque en este momento no seas consciente de ellos.

La mejor conquista que existe es la “**auto conquista**” y una buena manera de lograrlo es por medio de la lectura y la práctica constante.

3) Escuchar Audio libros y Programas en Audio

A medida que vayas leyendo, también debes adquirir el hábito de escuchar capacitaciones a través de audio.

Las temáticas son las mismas que te indiqué con anterioridad, por lo tanto, los programas en audio son un complemento perfecto a la lectura, y los mismos tienen la función de acompañarte en lugares y momentos donde la pérdida de tiempo es inminente y también cuando haces deporte u otras actividades recreativas.

Puede aprovechar las salas de espera de los dentistas, las filas en los bancos, los aeropuertos, los viajes en autobús y también los paseos en bicicleta, las sesiones en el gimnasio, etc. etc.

De todas maneras, considero que el momento de escuchar un programa de capacitación en audio y que sepas que contiene información vital para tu **Desarrollo Personal**, debes darle la debida importancia como para no distraerte.

Muchas veces, el ruido o las conversaciones de la calle, pueden ocasionar que el efecto sea todo lo contrario a lo que buscas, por lo tanto, los mejores

horarios para capacitarte por medio de programas en audio, son los extremos de día, es decir, **antes de dormir y antes de levantarte.**

Por ejemplo, si tienes la costumbre de acostarte a las once de la noche y por lo general te quedas divagando un buen rato, podría ser una gran oportunidad para oír un buen audio sobre el poder de la mente por ejemplo, y aprender todo sobre ella, sabiendo además que toda información que le proporciones a tu mente antes de dormir, es procesada y asimilada mejor en las horas de sueño.

Esta es la razón por la que no se aconseja escuchar noticias desagradables antes de dormir, ni tampoco leer literatura muy pesada o ver películas de horror, porque la mente subconsciente recibe toda esa información, la cual va en detrimento de tu **desarrollo personal.**

Así como debes adquirir el hábito de alimentar tu mente con información de calidad **antes de dormir**, puedes hacer lo mismo **al despertar** y formarte el hábito de poner el despertador media hora antes de lo habitual y escuchar información que te **edifique y enaltezca**, a cambio de noticias sensacionalistas y alarmistas que lo único que hacen es influenciarte para que tengas un día poco productivo.

4) Asistir a Seminarios y/o Conferencias sobre Desarrollo Personal

Los seminarios y/o conferencias relacionados con tu **crecimiento mental e intelectual**, son una gran alternativa para crear vínculos y relacionarte con personas con los mismos intereses que tú.

La lectura y los audios, son formas de capacitación diaria y personal, sin embargo, los seminarios requieren planeación e inversión de tiempo y dinero, por lo tanto, lo aconsejable son un mínimo de cuatro seminarios al año, es decir, uno cada tres meses.

Dado que el tiempo entre uno y otro es bastante amplio, te aconsejo que busques sólo los mejores que puedas y verifiques la experiencia y la capacidad de los disertantes.

¿Por qué te digo esto? Porque no hay cosa más decepcionante que te vendan un seminario o conferencia, y el momento de la verdad sea todo lo contrario a lo que esperabas.

En mi caso, he asistido a un gran número de seminarios que no me han aportado nada y lo peor de todo, es que los disertantes muchas veces tenían menos **horas/capacitación** que yo, y aunque no soy un experto en estas temáticas, ya tengo la suficiente capacidad para

darme cuenta quién me está aportando o quien me está engañando.

Entonces, los programas en audio, necesariamente deben formar parte de tu arsenal de herramientas para desarrollarte como persona.

FORMACIÓN FINANCIERA BÁSICA

La Segunda CAUSA hacia tu SUPERACION TOTAL



Esta es un área de estudio extremadamente importante, principalmente por lo que representa y por la poca importancia que aún, muchas personas le dan.

Es posible que ya lo sepas, pero a estas alturas de la vida, es imprescindible que te formes en cuestiones financieras, ya que solo tú eres responsable por tu futuro financiero.

Nos preocupamos mucho por obtener **formación escolar y profesional**, pero pasamos de largo la **formación financiera básica** y aunque insisto en su importancia, creo que esta **“ignorancia financiera”** no es culpa de nadie en particular, pero al mismo tiempo, eso no debe ser una excusa para empezar a cambiar este aspecto de nuestras vidas.

Ya pasó la época en que lo más importante era asistir a la escuela, formarnos profesionalmente, conseguir un buen empleo, ganar una importante suma mensual y de esa manera, tener la vida solucionada.

Si estás siguiendo ese esquema, quiero decirte que el mismo ya no es tan seguro ahora, y es importante que entiendas que no tengo nada en contra de ese esquema, porque yo mismo lo viví, solo que he entendido que este siglo que recién comienza, es una época donde debemos buscar otras opciones y alternativas para tener asegurada nuestra vida, desde el punto de vista financiero.

Debemos trabajar nosotros mismos en generar un **mayor número de opciones**, solo para enfrentar la vida cotidiana y los lujos y placeres a los que tenemos derecho.

Antes, una familia podía vivir con el sueldo del padre e incluso alcanzaba para ahorrar, sin embargo, actualmente necesitamos más opciones en cuanto a ingresos se refiere y no podemos darnos el lujo de sentirnos **“seguros”** con un trabajo y un salario mensual.

Puedes ser un gran profesional, amar lo que haces y sentirte satisfecho, pero tienes que darte cuenta que por más alto que te encuentres en el escalafón corporativo, de una u otra manera eres **dependiente** y eso de por sí, ya es riesgoso.

Es riesgoso porque nadie te asegura que mañana tendrás el cargo que tienes hoy, ya que existen factores que no puedes controlar, por lo tanto, tienes que estar alerta en todo momento.

Ahora, todo esto que te digo puede sonar **fatalista y poco optimista**, pero no puedes negar que los desastres y las desventuras a todo nivel, están a la vuelta de la esquina, por lo tanto, si realmente deseas empezar a **“asegurar”** tu vida desde el punto de vista financiero, debes preocuparte por adquirir **formación financiera básica** y aprender a **“ver”** las mil y un opciones que

existen para alcanzar ese concepto tan de moda hoy en día, denominado “**LIBERTAD FINANCIERA**”

La **Libertad Financiera** (que es el resultado de una esmerada formación financiera básica), es una situación particular en la vida de un individuo, que le permite ser totalmente libre para desarrollar los demás aspectos (muchas veces desatendidos) de su vida, tales como **su profesión, su faceta intelectual, su relación con Dios, su faceta afectiva y familiar, su aspecto físico, su salud y también, y no menos importante, su faceta recreativa.**

De todas maneras, a mi ya no me convence hablar solamente de alcanzar la **Libertad Financiera**, debido a que este concepto tan importante, ha ido a parar en manos de una serie de charlatanes y estafadores que amparados en este anhelo de las personas, hacen lo que quieren con sus sueños y les ofrecen **Libertad Financiera** a través de negocios fraudulentos que lo único que logran es matar aún más las ilusiones de aquellas personas víctimas de estos timadores.

Sin embargo, pienso también que no solo es culpa de los aprovechadores, sino de una desmedida ambición y codicia de las personas, por querer alcanzar algo que exige **capacitación, trabajo inteligente, tiempo y enfoque.**

Nadie puede lograr la **Libertad Financiera** de la noche a la mañana. Es algo que se construye día a día.

Lo que sí es válido es trazar **metas con fechas y montos** y trabajar por ese sueño, pero eso de creer que lo que no se ha conseguido en toda una vida de trabajo, ahora es posible hacerlo en meses o en un par de años, es la peor mentira que puede existir.

La **Libertad Financiera** es una meta totalmente alcanzable y es bueno que la tengas entre tus principales prioridades. El diario vivir, te dirá las razones de porqué esto es tan importante.

Lo que sí me gusta, es pensar en alcanzar un **ESTILO DE VIDA IDEAL**, concepto valiosísimo que aprendí de un español dedicado a estos menesteres.

Un estilo de vida ideal es todo lo que un ser humano debería luchar por alcanzar (financieramente hablando), ya que una persona que goza de este atributo, es aquella que ha alcanzado su **Libertad Financiera**, tiene **Tiempo Libre** a su disposición, cuenta con **Libertad de Movimiento** y su **Propósito** con esos tres requisitos anteriores, son claros.

Ahora que estoy inmerso desde hace algunos años en el campo de la **Formación Financiera Básica**, me doy cuenta que **en el común de los mortales** (vale decir,

amigos, familiares, vecinos, colegas, etc.), existe tal desinformación en estos simples conceptos que hacen al apasionante **Juego del Dinero**, que la misma ya se torna atrevida, y es increíble cómo muchas personas se creen **superdotadas** en cuestiones financieras, cuando lo único que les interesa, es esa falsa ostentación de poder comprar juguetes que les proporcionan la falsa idea de riqueza.

Un **ESTILO DE VIDA IDEAL** es una meta digna que todos debemos trabajar por alcanzarla y la **Libertad Financiera** que anhelas, es solo una parte de esa meta.

Existen personas ricas (con al menos un millón de dólares en su cuenta), que no son financieramente libres y también existen personas con **Libertad Financiera**, que no son ricas.

Ahora, ya verás que es más importante ser financieramente libre, que solamente ser rico, sin embargo, aunque está de moda la **Libertad Financiera**, yo creo que ya no vale solamente, ser financieramente libre.

La **Libertad Financiera** tiene la capacidad de proporcionarte libertad a todo nivel, pero aún existe gente que tiene Libertad Financiera (**sin planearlo**), pero que al no contar con una mentalidad nueva, siguen con

los mismos hábitos de la gente que tiene que trabajar duro por ganarse el sustento diario.

Entonces, **¿De qué les sirve a estas personas, ser financieramente libres, si no tienen tiempo libre para disfrutar de sus ingresos pasivos?**

¿De qué les sirve ser financieramente libres, si no tienen la libertad de moverse donde se les antoje y cuando se les antoje?

¿De qué les sirve ser financieramente libres, si no tienen claridad de propósito para saber qué hacer, qué tener y qué ser con su supuesta libertad?

Te digo esto, porque últimamente estoy viendo que la gente busca desesperadamente la **Libertad Financiera**, pero no tienen un mínimo de interés por cambiar su mentalidad financiera, especialmente en lo que respecta a cambiar el chip de ser **empleados y asalariados** a **convertirse en agentes libres**, dueños de sus ingresos, su tiempo, sus desplazamientos y sus decisiones.

Entonces, la formación financiera básica es muy importante ahora, porque la misma te mostrará que lo que antes era válido, ahora ya no lo es.

De todas maneras, no dejes que te confunda el concepto **“Formación Básica”**, porque precisamente eso es lo que le falta a la mayoría de las personas: **Formación**

Básica en Cuestiones Financieras, para saber diferenciar la vida de un asalariado, con una persona que disfruta de un **estilo de vida ideal**.

Todo esto que te digo es totalmente alcanzable, y ni siquiera te estoy recomendando un negocio en particular.

Una vida con estilo, con libertad financiera, con tiempo libre y con el poder de moverte cuándo quieras y dónde quieras, es totalmente posible con la única condición que te capacites en cuestiones financieras.

El dinero es un tema de estudio y se llama **FORMACION FINANCIERA BÁSICA**.

Así seas un **empleado asalariado** que planea convertirse en un **auto-empleado**, para luego ser un gran **empresario** y contar luego con todas las habilidades de un **inversor sofisticado**, debes aprender a **DOMINAR** este juego relacionado con algo que nos acompaña toda nuestra vida: **EL DINERO**

La **formación financiera básica** tiene que ver con que aprendas conceptos financieros simples pero eficaces, que conozcas las diferentes clases de ingresos que existen y cuáles son las más convenientes para ti, que conozcas las diferencias reales entre activos y pasivos, que aprendas a endeudarte correctamente, que aprendas a administrar tu dinero, que aprendas a invertirlo, pero

principalmente que aprendas a cambiar tu mentalidad hacia un pensamiento de abundancia y prosperidad que es la base que se requiere para dar marcha a todo este proceso.

Existen miles de opciones para hacer dinero y al final de cuentas, **hacer dinero es simple**, pero antes que domines esa habilidad, es importante que te capacites y venzas esa curva de aprendizaje, necesaria para que puedas **disfrutar del estilo que vida que buscas**.

Al final de cuentas, el objetivo de todos, es ser **INDEPENDIENTES** en términos financieros.

A nadie le gusta ser un mantenido o no tener recursos suficientes para hacer todo lo que quiere. El dinero es importante en la vida y muchos aspectos de la vida diaria dependen enteramente del dinero, por lo tanto, si lo entiendes y lo dominas, gran parte de tus problemas cotidianos estarán resueltos.

Es por este motivo que yo creo que tenemos que invertir una parte de nuestro tiempo (**diez años me parecen perfectos y cuanto antes mejor**), construyendo nuestro éxito financiero, para que el resto de nuestras vidas, se deslice suavemente sobre ese tobogán financiero que supimos construir a tiempo y que gracias a él, ahora somos seres humanos **independientes, felices, libres y productivos a todo nivel**.

CRECIMIENTO & ÉXITO INTEGRAL

La Tercer CAUSA hacia tu SUPERACION TOTAL



El **Crecimiento & Éxito Integral** es la tercera causa para alcanzar tu **SUPERACION TOTAL** y está compuesto de varias facetas que complementan tu **Desarrollo Personal** y tu **Formación Financiera Básica**.

Somos seres integrales y necesitamos desarrollar muchas facetas de nuestras vidas, tales como la **faceta profesional, intelectual, espiritual, física, recreativa y familiar** y la mejor forma de desarrollar a su máxima expresión estas distintas facetas, es habiendo logrado un grado aceptable de **crecimiento personal y libertad financiera**.

Con una **madurez personal amplia y una situación financiera distendida**, nuestro estilo de vida puede convertirse en algo digno de imitar, principalmente porque tenemos el tiempo libre, la libertad de movimiento y la claridad de propósito para potenciar sin restricción alguna, las demás facetas de nuestra vida.

Podemos ser ejemplares padres de familia o muy buenos profesionales, sin embargo, es posible que el dinero sea un factor débil de nuestra ecuación y la desconfianza y la falta de autoestima nos abrumen.

Podemos tener un físico envidiable y ser muy devotos, pero no tener la humildad que proporciona el crecimiento personal y carecer de recursos para ayudar a las causas que nosotros creemos.

Por eso mismo, si crecemos y nos desarrollamos continuamente en las distintas áreas que necesitamos, y nos preocupamos por buscar más opciones financieras, independientemente a nuestro habitual trabajo, te aseguro que te sorprenderá la calidad de vida que empezarás a disfrutar.

Si activas las dos causas precedentes a esta, para lograr el efecto inevitable de la **SUPERACION TOTAL**, tu ser profesional, intelectual, espiritual, físico, recreativo y familiar, se elevará a dimensiones desconocidas.

Todos sabemos que uno de los recursos más valiosos con que contamos los seres humanos, es el **TIEMPO LIBRE**, por lo tanto, al ser dueño absoluto de ese recurso, podrías crear la empresa que siempre soñaste o capacitarte en algo que amas hacer; podrías crecer mucho más intelectualmente, comprando todos los libros que quisieras, asistiendo a capacitaciones de alto nivel con expertos a nivel mundial; podrías acrecentar tu relación con Dios y con los más necesitados; podrías ejercitar tu cuerpo cualquier día de la semana y alimentarte de forma sana y natural

Podrías disfrutar de todas las actividades recreativas, deportivas y al aire libre que siempre soñaste pero que nunca las pudiste realizar a tu antojo por falta de tiempo, dinero y libertad de movimiento, por lo tanto, podrías

divertirte, jugar, sentir, amar, soñar, reír, jugar, pasear, cantar, bailar, nadar, correr, dormir y un sinfín de actividades agradables más, en compañía de tu familia o con tus amigos.

Finalmente podrías dedicarle todo el tiempo del mundo a tus hijos, a tu cónyuge y a tu hogar y de esa manera, no perderte de todo lo hermoso que puede brindarte la vida cuando has logrado todos estos atributos.

El momento que te hayas desarrollado como persona, hayas obtenido tu libertad financiera y seas exitoso(a) en todas las facetas de tu vida, puedes **SER** lo que quieras, **HACER** lo que se te antoje y **TENER** lo que siempre quisiste tener, sin ningún sentimiento de culpa, por estar disfrutando de la vida cuando mucha gente aún se tiene que **“romperse la espalda”** por llegar a fin de mes.

Sin embargo, no se trata de que sólo tú puedas alcanzar este sitio, ya que es privilegio de todos, si se concientizan de que es posible hacerlo.

COMENTARIOS FINALES

Bueno, llegamos al final de este breve pero interesante **Informe Especial**.

Espero que el mismo te haya **aportado valor** en tu viaje hacia la **SUPERACION TOTAL**, no sin antes agradecerte nuevamente por tu interés y por tu tiempo invertido en leerme.

No me conoces, pero alguna idea puedes hacerte de mi persona y de mi misión en la vida, sin embargo, lo único que puedo decirte es que **TÚ** eres importante para mí, y quiero demostrártelo a través de mi blog, mi página web y mis infoproductos.

Desde hace mucho tiempo, tengo la ilusión de poder aportar valor a la vida de las personas, y gracias a la tecnología e Internet, se me está dando esta oportunidad, y lo más interesante es que tengo la posibilidad de llegar prácticamente a millones de personas como tú, que buscan incansablemente las mejores alternativas que las ayuden a convertirse en **mejores seres humanos, dotados de libertad financiera y crecimiento integral**, cuyas habilidades resultan imprescindibles para afrontar este apasionante laberinto llamado **VIDA**.

Quiero terminar este informe especial, recordándote que como todo ser humano normal, con sueños y aspiraciones, debes empezar a enfocarte desde hoy, en alcanzar un **alto grado de superación a todo nivel** y nunca más dejar pasar un solo día del resto de tu vida, sin que aportes por lo menos un poco en esta nueva aventura que espero la aproveches y la hagas parte de tu ser.

Tengo mucho que decirte y como podrás entender, este informe me queda chico, por eso mismo he habilitado un Blog Personal, donde poco a poco iré comentando sobre cada uno de estos puntos que te he ido mencionado a lo largo de estas páginas, sin embargo, insisto en que debes **enfocarte en tu superación total y debes aprender a ser y sentirte feliz desde hoy.**

Recuerda la que **felicidad interior** es la base para que puedas superarte a todo nivel, y dotado de ella, **tu actitud, tu motivación diaria y tu relación con los demás**, se elevará a alturas insospechadas, por lo tanto, tendrás más posibilidades de continuar tu camino en busca de ese **estilo de vida ideal** basado en **tu libertad financiera, tu tiempo libre, tu libertad de movimiento y la claridad de tus propósitos**, y finalmente, tengas la oportunidad (de una vez por todas), de crecer y desarrollarte en las otras

facetas de tu vida, con la finalidad de que el **éxito integral**, se apodere de tu persona.

Nunca pienses que ya lograste suficiente. Esa palabra es bastante mediocre y solo es válida cuando has dado todo de ti y con eso has logrado todo lo que has podido lograr.

La vida es una constante **“lucha”** y tiene que ser vivida por personas felices, valientes, entusiastas, enfocadas, disciplinadas y seguras de sí mismas.

Yo siempre pienso que a Dios le encantan los verdaderos triunfadores, porque de esa manera él puede manifestarse en la tierra.

El creó miles de millones de seres humanos con diferentes aptitudes, y les dio la tarea de que cada uno descubra esas aptitudes, y cuando las descubrimos, es cuando él entra en sociedad con nosotros y sigue nuestros pasos.

Desde muy chico, he pensado que Dios nos mira a todos los que habitamos acá abajo y que él puede ver muchas **manchas oscuras** que son las masas de gente que no tienen éxito en la vida.

Al mismo tiempo, puede ver muchas **luces brillando** y moviéndose estrepitosamente, y esas luces son las personas que como tú, se interesan por su **superación**

total y hacen algo cada día, para que sus vidas y las de los que les rodean, sea mucho mejores.

Cuando Dios ve esas luces movedizas, se pone muy contento y trasmite esa felicidad a cada luz, por lo tanto, quedan dotadas de esa energía llamada **entusiasmo**, es decir, que la luz, desde ese momento tiene a Dios dentro y de por vida, por lo tanto, debe luchar todos los días por no apagarse, porque de esa manera Dios ya no la podría encontrar.

¿Te das cuenta entonces, la importancia que tiene para mí, el poder ayudarte a mantener la luz que llevas dentro y de esa manera ayudar a que Dios te llene de entusiasmo?

No les creas a los demás cuando te dicen que solo las cosas externas te pueden hacer feliz. En el fondo, son seres que tampoco sienten felicidad verdadera y sin esta felicidad interna, la vida no merece ser vivida.

Es tu combustible que mueve los engranajes de tu éxito y superación total, por lo tanto, no dejes que se agote.

Te mando un gran abrazo y me alegro haber llegado hasta ti, aunque sea por estos medios digitales, pero la vida ha cambiado y tenemos que aprovechar lo que

tenemos a disposición, por lo tanto, eso hago y por eso me siento muy entusiasmado.

FIN

Atentamente.-



Raúl Alejandro Rico Aranibar (Bolivia)

Superación Total Corp.

www.SuperacionTotal.com

Desarrollo Personal, Formación Financiera Básica & Éxito integral

= = = = =

Blog de Superación Total: **www.RaulRico.com**

Boletín de Superación Total: **www.EfectoInevitable.com**

= = = = =

Visita el Sitio Oficial del Verdadero Éxito Financiero Personal

www.EbookFinanciero.com



**Cochabamba-Bolivia
2009 - 2013**